

„Die Bedeutung innerer Konzepte für unser Leben“

**Ein Meditationswochenende
mit
Bhante Dr. Seelawansa Thero
aus
Wien, Österreich / Sri Lanka**

21. Juni - 23. Juni 2024

Veranstaltungsorte:

Freitag, den 21.06.24 – 19:00-21:00

Vortrag des Ehrw. Bhante
Dr. Seelawansa im
Suermondt-Ludwig-Museum,
Wilhelmstr. 18, 52066 Aachen

Sa/So, den 22.-23.06.2024

auf einem Privatgrundstück in
Gemmenich (B) bei Aachen
(nähere Informationen nach
Anmeldung)

Auskunft und Anmeldung:

Rita Erken
Telefon: 0049-241-513165
oder : 0049-157-38575079

und Herbert Köppen
Telefon: 0049-179-5212235

nyanaponika@gmx.de
www.dhamma-ostbelgien.be

Freitag, 21. Juni 2024

19:00-21:00

Vortrag des Ehrw. Bhante
Dr. Seelawansa:

Die Bedeutung innerer Konzepte für
unser Leben

im Suermondt-Ludwig-Museum
Wilhelmstr.18, 52066 Aachen

In Kooperation mit der Deutsch-
Indischen Gesellschaft Aachen:

www.deutsch-indische-gesellschaft-aachen.de

Samstag, 22. Juni 2024

8:00 Liebende Güte Meditation
9:30 Frühstück
10:15 Dhamma-Vortrag
11:30 Mittagessen, Pause
14:00 Meditation: Sitzen - Gehen - Sitzen
16:00 Dhamma-Vortrag
18:30 Abendessen
20:00 Dhamma-Vortrag, Fragen und
Antworten
21:00 Meditation

Sonntag, 23. Juni 2024

8:00 Liebende Güte Meditation
9:30 Frühstück
10:15 Dhamma-Vortrag
11:30 Mittagessen, Pause
13:30 Abschlussmeditation
14:00 Ende der Veranstaltung

Das Wochenende sollte möglichst als Ganzes
belegt werden. Eine Anmeldung für das
Wochenende ist erforderlich.

Während des Meditationswochenendes üben
wir uns darin, die Zeit in "edlem Schweigen"
zu verbringen, insbesondere während der
Mahlzeiten.

Bitte mitbringen:

- Lockere, bequeme Kleidung, Hausschuhe
- Meditationskissen/Bänkchen, Decke
- Etwas für das Buffet (nur Samstag/Sonntag,
Frühstück, Mittagessen, Abendbrot)

Die Teilnahme an dem Wochenende ist
kostenfrei, es wird jedoch um eine Spende
(Dana) für Bhante Seelawansa, für dessen
Reisekosten ab Wien sowie für das Haus
gebeten.

Spendenempfehlung:
ab 15 EUR für Freitagabend
ab 75 EUR für Samstag und Sonntag

Der als gemeinnützig anerkannte Verein
„Dhamma Gruppe Nyanaponika e.V.“
kann für Spenden ab 200 EUR Spenden-
Quittungen ausstellen.

IBAN: DE 43 4306 0967 4013 7095 00
BIC: GENO DEM 1 GLS

www.dhamma-ostbelgien.be

Dhamma Gruppe Nyanaponika



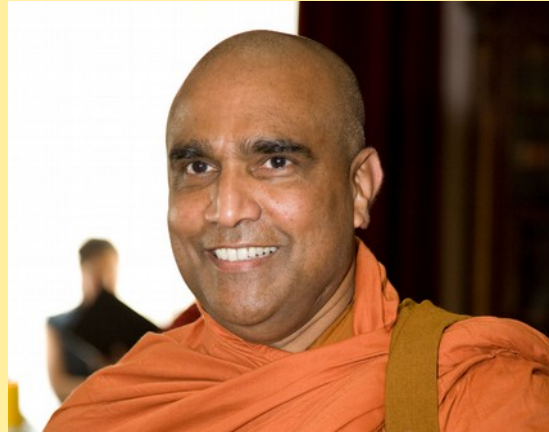
Wir sind eine Meditationsgruppe, die sich seit über zwei Jahrzehnten einmal wöchentlich an verschiedenen Orten in Aachen und Ostbelgien zu Meditation und anschließendem Gespräch zusammen findet.

Unsere Gruppe steht in der Tradition des Ehrw. Nyanaponika Mahathera (Pali: „zur Erkenntnis geneigt“), einem deutschen Mönch, benannt. Er war einer der ersten Übersetzer der Palitexte in die deutsche Sprache.

Wir sind inspiriert von Texten und Videos der Ehrw. Ayya Khema, des Ehrw. Nyanaponika Mahathera, von Christopher Titmuss und Sylvia Kolk, und auch von Lehrer:innen anderer Traditionen.

Wir pflegen den Austausch mit anderen Religionen und sind auch im „Dialog der Religionen“ der Stadt Aachen vertreten.

Bhante Dr. Seelawansa



Einmal jährlich besucht uns Bhante Dr. Seelawansa zu einem Meditations-Wochenende. Dabei erörtert er verschiedene Aspekte der Dhamma-Lehre.

Geboren wurde er 1953 in Weliveriya, Sri Lanka. Im Alter von zehn Jahren wurde er zum buddhistischen Novizen ordiniert.

Schul- und Meditationsausbildung im Rahmen des Klosters sowie Studium von Pali und Sanskrit. Seit 1994 Abt des Klosters Sri Naga Piriven Vihara, Sri Lanka. Seit 1994 Vorsitzender des Dhamma-Zentrums Nyanaponika, Wien.

Er ist Mönch, Lehrer und sieht seine Aufgabe darin, westlichen Menschen den Weg des Buddha im Alltag zu eröffnen. Für die Gruppe ist er Lehrer und ein „edler Freund“. Er spricht sehr gut Deutsch.

Weitere Informationen über Bhante Seelawansa: www.dhammazentrum.at

Meditationswochenende 2024



„Die Bedeutung innerer Konzepte für unser Leben“

**Ein Meditationswochenende
mit
Bhante Dr. Seelawansa
aus
Wien, Österreich / Sri Lanka**

am 21. Juni - 23. Juni 2024



Dhamma Gruppe Nyanaponika