

**„Im Jetzt sein“
Eine wirksame Methode, das
vergangene und zukünftige Dukkha
(Leiden, Unzufriedenheit)
zu überwinden**

**Ein Meditationswochenende
mit
Bhante Dr. Seelawansa Thero
aus
Wien, Österreich / Sri Lanka**

13. August - 15. August 2021

Ort: Ostbelgien
(nähere Informationen nach Anmeldung)

Wir weisen darauf hin, dass die zum Zeitpunkt
der Veranstaltung geltenden Corona-
Schutzvorschriften eingehalten werden
müssen.

Auskunft und Anmeldung:

Rita Erken

Telefon: 0049-241-513165

oder : 0049-157-38575079

Mail : nyanaponika@gmx.de

Web : www.dhamma-ostbelgien.be

Freitag, 13. August 2021

- 19:30 Kurze Vorstellung der Teilnehmer,
Austausch von Erfahrungen und
Erwartungen
- 20:00 Dhamma-Vortrag und Einführung
in die Meditation
- 21:00 Meditation

Samstag, 14. August 2021

- 8:00 Liebende Güte Meditation
- 9:30 Frühstück
- 10:15 Dhamma-Vortrag
- 11:30 Mittagessen, Pause
- 14:00 Meditation: Sitzen - Gehen - Sitzen
- 16:00 Dhamma-Vortrag
- 18:30 Abendessen
- 20:00 Dhamma-Vortrag, Fragen und
Antworten
- 21:00 Meditation

Sonntag, 15. August 2021

- 8:00 Liebende Güte Meditation
- 9:30 Frühstück
- 10:15 Dhamma-Vortrag
- 11:30 Mittagessen, Pause
- 13:30 Abschlussmeditation
- 14:00 Ende der Veranstaltung

Der Freitagabend ist als Einführung und zum
Kennenlernen gedacht und auch für alle
geeignet, die noch nicht wissen, ob sie am
Wochenende teilnehmen möchten. Das
Wochenende sollte möglichst als Ganzes
belegt werden. Eine Anmeldung für das
Wochenende ist erforderlich.

Während des Meditationswochenendes üben
wir uns darin, die Zeit in "edlem Schweigen" zu
verbringen, insbesondere während der
Mahlzeiten.

Bitte mitbringen:

- Lockere, bequeme Kleidung, Hausschuhe
- Meditationskissen/Bänkchen, Decke
- Etwas für das Buffet
(Frühstück, Mittagessen, Abendbrot)

Die Teilnahme an dem Wochenende ist
kostenfrei, es wird jedoch um eine Spende
(Dana) für Bhante Seelawansa, für dessen
Reisekosten ab Wien sowie für das Haus
gebeten.

Spendenempfehlung:

ab 15 EUR für Freitagabend

ab 75 EUR für das ganze Wochenende

Neben der Meditationsgruppe existiert der als
gemeinnützig anerkannte Verein „Dhamma
Gruppe Nyanaponika e.V.“
Für Spenden ab 100 EUR werden Spenden-
quittungen ausgestellt.

IBAN: DE 43 4306 0967 4013 7095 00

BIC: GENO DEM 1 GLS



Dhamma Gruppe Nyanaponika



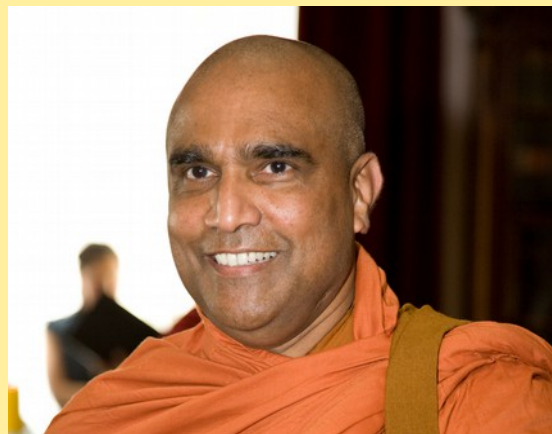
Wir sind eine offene Meditationsgruppe, die sich seit über zwei Jahrzehnten einmal wöchentlich an verschiedenen Orten in Aachen und Ostbelgien zu Meditation und anschließendem Gespräch zusammen findet. Einige Sangha-Mitglieder treffen sich einmal im Monat zu einem Lesekreis, in dem buddhistische Texte gelesen und besprochen werden.

Unsere Gruppe steht in der Tradition des Theravada-Buddhismus und ist nach dem Ehrwürdigen Nyanaponika Mahathera (Pali: „zur Erkenntnis geneigt“), einem deutschen Mönch der Theravada-Tradition, benannt. Er war einer der ersten Übersetzer der Palitexte in die deutsche Sprache.

Wir sind inspiriert von Texten und Videos der Ehrwürdigen Ayya Khema, des Ehrwürdigen Nyanaponika Mahathera, von Christopher Titmuss und auch von Lehrer:Innen anderer Traditionen.

Wir pflegen den Austausch mit anderen Religionen und sind auch im „Dialog der Religionen“ der Stadt Aachen vertreten.

Bhante Dr. Seelawansa Thero



Einmal jährlich besucht uns Bhante Dr. Seelawansa Thero zu einem Meditations-Wochenende, dabei erörtert er verschiedene Aspekte der Dhamma-Lehre. Geboren wurde er 1953 in Weliweriya, Sri Lanka. Im Alter von zehn Jahren Ordination zum buddhistischen Novizen.

Schul- und Meditationsausbildung im Rahmen des Klosters sowie Studium von Pali und Sanskrit. Bhante Seelawansa ist seit mehr als drei Jahrzehnten spiritueller Leiter des Theravada-Zentrums in Wien.

Er ist Mönch, Lehrer und sieht seine Aufgabe darin, westlichen Menschen den Weg des Buddha im Alltag zu eröffnen. Für die Gruppe ist er Lehrer und ein „edler Freund“. Er spricht gut Deutsch.

Weitere Informationen über Bhante Seelawansa: www.dhammazentrum.at

Meditationswochenende 2021



**„Im Jetzt sein“
Eine wirksame Methode, das
vergangene und zukünftige Dukkha
(Leiden, Unzufriedenheit)
zu überwinden**

**Ein Meditationswochenende
mit
Bhante Dr. Seelawansa Thero
aus
Wien, Österreich / Sri Lanka**

**am 13. August - 15. August 2021
in Ostbelgien oder Aachen**



Dhamma Gruppe Nyanaponika